



Urszula Breedijk

48 jaar
Big nr.: 19925343916
AGB: 94105473

06-57955558
Menkemaborgstraat 2
3223 WD Hellevoetsluis

Company

Tamarix Psychologie BV



www.tamarix-psychologie.com



info@tamarix-psychologie.com



@Tamarix_Psychologie

KvK: 89807634

Btw: NL865117457B01

AGB Praktijk: 94067546

Urszula Breedijk

Psychotherapeut BIG / Psycholoog MSc

Mijn geboorteland is Polen maar ik woon al 28 jaar in Nederland samen met mijn Nederlandse man en inmiddels twee volwassen kinderen. In Nederland heb ik psychologie gestudeerd en daarna postmaster opleiding tot Psychotherapeut BIG. Als behandelaar heb ik brede ervaring binnen de gezondheidszorg: (klinisch, poliklinisch, deeltijdkliniek, online), de forensische psychiatrie (forensische poliklinieken en gevangeniswezen), vrijgevestigde praktijk (BGGZ en SGGZ), als gedragsdeskundige in de gehandicaptensector. en bij een innovatieve start-up online GGZ. Daarnaast heb ik ervaring als leidinggevende en zorgmanager. Als zorgmanager was ik verantwoordelijk voor het vertalen van de brede visie, strategie, beleid en heb voldoende strategisch inzicht over de ontwikkelingen in de zorg. Als regiebehandelaar geef ik supervisie aan jonge zorgprofessionals en zelf blijf ik mij voortdurend scholen om een breed scala aan methodieken ter beschikking te hebben ten behoeve van integratieve psychotherapie en traumabehandeling. Sinds drie jaar heb ik een eigen praktijk waar ik als traumabehandelaar werkzaam ben.

In 2022 heb ik een uitgebreid assessment gehad waar de volgende competenties uitkwamen: berokken, koersvast, zelfreflectief, resultaatgericht, verantwoordelijk, proactief, tactvol, direct maar vriendelijk, besluitvaardig, veerkrachtig en consistent.

Memberships

- Nederlandse Vereniging voor psychotherapie (NVP)
- Ingeschreven in het Kwaliteitsregister Psychotherapie van de NVP
- Nederlandse Vereniging voor Vrijgevestigde Psychologen en Psychotherapeuten LVVP

Language

Nederlands



Pools



Engels



Experience

2023-heden

- Eigenaar Tamarix-Psychologie BV, ZZP-er werkzaam voor diverse opdrachtgevers waaronder 1nP

2022-2024

- Buitengewoon Raadslid afdeling Rechtspraak van de Raad voor Strafrechtstoepassing en Jeugdbescherming

2022-2023

- Zorgmanager, Psychotherapeut BIG, Psycholoog MSc bij innovatieve online GGZ Sol-Psychotherapie

2020-2022

- Zorgmanager, Psychotherapeut BIG, Psycholoog MSc bij Parnassia Groep (i-Psy & PsyQ)
 - Afdeling Persoonlijkheidsproblematiek
 - Afdeling Psychotrauma
 - Afdeling Interculturele Psychiatrie

2019-2020

- Teamleider, Psychotherapeut BIG, Psycholoog MSc bij Fier Landelijk expertise- en behandelcentrum op het gebied van geweld en afhankelijkheidsrelaties

2016-2018

- Psycholoog MSc i.o.t. Psychotherapeut BIG bij Parnassia Groep (Antes)
 - Ambulante Polikliniek
 - Deeltijdkliniek Schematherapie

2014-2016

- Psycholoog MSc i.o.t. Psychotherapeut BIG bij Silver Psychologie, psychologie praktijk voor samenwerkende psychologen en psychotherapeuten (BGGZ en SGGZ)

2017-2018

- Gastdocent Platform voor Innovatie in Toezicht

2010-2014

- Psycholoog bij Parnassia Groep (Palier)
 - Forensische polikliniek FACT-team
 - Penitentiair Psychiatrisch Centrum
 - Penitentiair Inrichting ISD afdeling

2009-2010

- Gedragsdeskundige bij St. Zuidwester Instelling voor mensen met een verstandelijke beperking

Education

2025: RINO Amsterdam: cursus
Eigen Praktijk; diverse symposia, AI
in de zorg cursussen

2024

- Traumasporen Bessel van der Kolk
- Innerlijke zelfvervreemding
overwinnen na trauma J.Fisher

2023 - 2024

- Opleiding tot Psychotrauma
Psychotherapeut
 - Basisopleiding Psychotrauma
voor BIG
 - Narratieve Exposure Therapy
NET
 - Beknopte Eclectische
Psychotherapie (BEPP)
 - Traumasporen webinars
- Diverse nascholing via Psyflix en
Psyepert

2021-2023

- Executive Management Healthcare
o.a.:
 - strategy in dilemma's
 - organisational diagnosis
 - identity design
 - financial business steering
 - strategic management of
information systems
 - design thinking

2019

- Integratieve
persoonlijkheidsdiagnostiek (NVP)

2015-2018

- Opleiding Psychotherapeut BIG
 - Complexe psychodiagnostiek en
indicatiestelling
 - Clientgerichte psychotherapie
 - Groepsdynamica en
groepstherapie
 - Psychoanalytische psychotherapie
 - Schematherapie (SFT)

2014

- Opleiding EMDR

2017

- Masterclass voor RvC en RvT

2012-2013

- Diverse cursussen LVB en ASS
 - LVB & psychiatrie
 - ASS : psychotherapie en
begeleiding
 - ASS: diagnostisch onderzoek

2011-2012

- CGT Basis & Vervolg (VGCT)
- Cognitieve gedragstherapie:
Basisopleiding v. 100-uur
- Cognitieve gedragstherapie:
Vervolgcurcus van 50-uur
- Opleiding Mindfulness Based
Cognitieve Therapy

2008-2010

- Gezondheidspsychologie MSc

2004-2008

- Gezondheidspsychologie BSc